

Chers Parents, chers nageurs,

Samedi 9 mai 2020 aura lieu notre concours Inter- Ecoles de natation.

Nous encourageons tous les jeunes en apprentissage des nages à s'inscrire pour faire au moins une fois cette expérience. C'est une étape importante dans les acquisitions de la natation et riche sur le plan individuel. Les enseignements sont longs, les efforts intenses, c'est donc une belle occasion de montrer les progrès de l'année.

Plusieurs écoles seront présentes, l'organisation est conséquente et nous vous demandons de l'aide pour les postes suivants :

- 4 Chronomètres
- 2 Juges aux virages
- 1 Startordner
- 2 Gestion de la chambre d'appel
- 1 Photographe
- 1 Informatique
- 2 Stand pâtisseries-boissons

Toutes les compétences sont bienvenues, l'encadrement n'est pas compliqué et accessible à chacun. Ci-après des compléments d'informations sur le déroulement de la manifestation :

Lieu : Piscine du Sentier- Samedi 9 mai de 8h00 à 12h15

Début des échauffements 8h15, des épreuves 8h45

Programme : 25 et 50 Dos, 25 et 50 Brasse, 25 et 50 crawl, 100 X 4 Nages, 100 crawl

Catégories : 6 ans et plus jeunes, 7- 8 ans, 9-10 ans, 11-12 ans, 13-14 ans, 15 et plus

Récompenses : Médaille de participation, Médailles aux 3 premiers pour chacune des catégories, Médailles aux 2 podiums 4N Filles et Garçons, Médailles aux 2 podiums 100 Crawl Filles et Garçons

Catégories 6 ans et plus jeunes : classement sur le 25 Dos au temps

Catégories 7-8 ans- 9-10 ans, 11-12 ans, 13-14 ans, 15 ans et plus âgés sur le combiné 50 Dos, 50 Brasse et 50 crawl aux points FINA

Délais d'inscription : SAMEDI 02 MAI 2020

Finances : CHF 12.- pour la manifestation, **gratuit pour les nageurs des bénévoles.**

ET Surtout DES GATEAUX et/ou SANDWICHES essentiels pour notre stand Ecole de Natation

Nous vous invitons à venir nombreux au bord du bassin, soutenir et applaudir les jeunes. D'avance un grand merci pour votre collaboration et investissement pour cette manifestation et nous vous donnons RDV au bord du bassin.

Très cordialement,

Sylvie PAGET-GOY

FICHE INSCRIPTION

La feuille est à rendre avant le 2 mai 2020 MERCI

Meeting Inter-écoles : Samedi 9 mai 2020 à la piscine de la Vallée de 8 à 12h15

Je participe au meeting de la Vallée de Joux le samedi 9 mai 2020 OUI NON

NOM :PRENOM.....

DATE DE NAISSANCE COMPLETE :

CONTACT TEL :

Ci-joint les 12.- CHF

EN PLUS :

J'APPORTE GATEAUX SANDWICHS

INSCRIPTION COMME BENEVOLE POUR : (se référer à la lettre)

.....

NOM :PRENOM.....

Fait à : Le :

SIGNATURE :