

## Bienvenue au restaurant du Centre Sportif

---

Tous nos plats sont préparés dans notre cuisine. Ils peuvent être en contact avec des aliments tels que noix, soja, gluten, mollusques, etc.

Veuillez nous informer de toute allergie ou intolérance alimentaire avant la prise de votre commande.

Merci !

Pour vous aider à choisir votre plat, n'oubliez pas de consulter nos pictogrammes :



Végétarien



Option végétarienne disponible



Sans lactose



Sans gluten



Sans arachide

bienvenue



## Entrées

- Salade verte  6.-
- Potage du jour  6.-
- Terrine de campagne 14.-




## Salades

- Salade jurassienne  16.-  
*salade verte, tomates, concombre, endives, lardons, fromage râpé, œufs, croûtons*  
*sauce salade blanche *
- Salade fitness 20.-  
*salade verte, concombre, crevettes, menthe*  
*sauce salade citrus   *
- Salade César  21.-  
*salade iceberg, tomates, œuf dur, poulet poché au basilic, croûtons, copeaux de parmesan et dés de concombre*  
*sauce César ail et parmesan*



## Burgers

Tous nos burgers sont servis avec des frites.

- Végétarien  13.-  
*Galette de quinoa au chili, oignons, salade verte, tomates, œuf au plat*
- Centre Sportif 14.-  
*Steak haché ou poulet, lard, oignons frits, salade verte, tomates, fromage*
- Double Poulet 20.-  
*Poulet, oignons, salade verte, tomates, courgettes, sauce poivre citronnée*



## Fondues

- Fondue au fromage  22.-
- Fondue chinoise (min. 2 personnes) 250g /pers. 30.- /pers.  
*Bœuf, poulet, frites, salade verte*  
*Sauces : calypso, tartare, curry, ail *
- Supplément viandes 100g /pers. 10.- /pers.



## Pâtes

Pad thai   	13.-
<i>Nouilles de riz, poulet, légumes, pousses de soja, cacahuètes, marinade et sauce thaï</i>	
Tortellini tomate et mozzarella   	19.-
Tagliatelles au saumon fumé	20.-



## Poissons

Crevettes au curry vert et lait de coco, riz basmati	25.-
Assiette du pêcheur, riz ou frites <i>Poulpe, crevettes, calamars, persillade</i>	26.-
Filets de perche, riz ou frites	220g /pers. 30.-



## Viandes

Tartare de bœuf servi avec des toasts, frites et salade	27.-
Médallions d'entrecôte servis sur plat	200g /pers. 29.-
<i>Entrecôte de bœuf, beurre café de Paris, légumes et frites</i>	300g /pers. 37.-
	400g /pers. 45.-



## Assiettes enfant

Steak haché, légumes et frites	9.-
Poulet, légumes et frites	9.-
Tagliatelles au saumon fumé	10.-



## Desserts

Profiteroles au chocolat 

*Choux, glace vanille, coulis au chocolat*

9.-

Coupe pommes cannelle  

*Pommes caramélisées, cannelle, boule de glace vanille, chantilly*

9.-

Moelleux au chocolat, glace vanille et coulis de fruit rouges 

9.-

Coupe Valaisanne 

*Sorbet abricot, abricotine*

9.-

Coupe Colonel 

*Sorbet citron, vodka*

9.-

Coupe Général 

*Glace vanille, whisky*

9.-

Boule de glace ou sorbet

3.-

**Crèmes glacées :**

*Chocolat | Vanille | Café | Caramel | Fraise | Stracciatella | Deux chocolats & Crispy*

/ boule

**Sorbets :**

*Citron | Abricot*

## Boissons sans alcool

---

### CAFÉS / THÉS

Café, décafeiné	1dl	3.60
Espresso	1dl	3.60
Thé, infusion	2.5dl	3.50
Chocolat chaud / froid	2dl	4.-
Ovomaltine chaud / froid	2dl	4.-
Lait chaud / froid	2dl	3.40
Cappuccino	2dl	4.-
Renversé	2dl	3.80

### EAU MINÉRALE

Minérale plate	4.5dl	4.-
Minérale gazeuse	4.5dl	4.-
Minérale plate	1L	8.-
Minérale gazeuse	1L	8.-

### SODAS / JUS

Coca Cola / Coca Cola Zéro	4.5dl	4.-
Thé froid Pêche / Citron / Mangue	4.5dl	4.-
Fanta Orange / Fanta Shokata	4.5dl	4.-
Sprite	4.5dl	4.-
Rivella	4.5dl	4.-
Jus de pomme	4.5dl	4.-
Granini	3.3dl	4.40
Schweppes	2dl	4.50
San bitter	3dl	5.-
Red bull	3dl	5.-
Powerade	5dl	5.-

### SIROPS

Verre	3dl	1.-
Carafe	1.5L	3.-

#### Arômes :

*Cannelle, Cassis, Cerise, Citronnelle, Citron vert, Menthe verte Eskimo, Fleur de sureau, Fraise, Framboise, Fruit de la passion, Grenadine, Grappefruit, Mangue, Mirabelle, Myrtille, Pêche, Pomme, Poire*

# cocktails

## Cocktails

---

Rosé pamplemousse	5.-
Chandon <i>Suze, grappefruit</i>	6.-
Apérol Spritz <i>Apérol, Prosecco, eau gazeuse</i>	7.-
Martini Spritz <i>Martini, Prosecco, eau gazeuse, menthe</i>	7.-
Suze Spritz <i>Suze, Prosecco, limonade, sirop de pêche, thym</i>	7.-
Kir Royal <i>Crème cassis, Prosecco</i>	8.-
Moscow Mule <i>Vodka, ginger beer, Grand Marnier, citron vert</i>	9.-
Gin Tonic <i>Dry gin, tonic</i>	9.-
Gin Grappefruit <i>Dry gin, eau gazeuse, sirop de grappefruit</i>	9.-

# bières

## Bières bouteilles

---

Bière sans alcool 3.3dl 5.-

### Bières Combières

*La p'tite à Piquet (Blanche)* 5.3% vol. 3.3dl 6.-

*La mère Rochat (I.P.A)* 7.5% vol. 3.3dl 6.-

## Bières pression

---

Brooklyn 5.2% vol. 4dl 5.-

	<b>2dl</b>	<b>2.5dl</b>	<b>5dl</b>	<b>1.5L</b>	<b>3L</b>
Valaisanne 5.4% vol.	-	4.-	7.-	20.-	40.-
1664 Blonde 5.5% vol.	3.70	4.-	7.-	20.-	40.-
1664 Blanche 5% vol.	3.80	4.10	7.20	22.-	44.-
Grimbergen 5-7% vol.	-	4.30	7.20	22.-	44.-

## Autres

---

Panaché 1.2% vol. 4dl 4.-  
*Bière et sprite*

Granaché 1.2% vol. 4dl 4.-  
*Bière et grappefruit*

## Apéritifs

---

Kir vin blanc	17% vol.			1dl	4.50
Amaretto	28% vol.	-	-	4cl	6.-
Appenzeller	29% vol.	-	-	4cl	5.-
Campari	23% vol.	-	-	4cl	5.-
Cynar	16.5% vol.	-	-	4cl	5.-
Martini	15% vol.	-	-	4cl	5.-
Porto	19% vol.	-	-	4cl	5.-
Ricard / Pontarlier	45% vol.	2cl	3.60	4cl	7.20
Rhum	37.5% vol.	2cl	6.-	4cl	12.-
Vodka	36.5% vol.	2cl	6.-	4cl	12.-
Whisky	40% vol.	2cl	6.-	4cl	12.-
Suze	20% vol.	-	-	4cl	5.-
Gin	37.5% vol.			3cl	6.50

🍹 Mélange soda : supplément de 2.-

## Digestifs

---

Abricotine / Williamine	40% vol.	2cl	7.50
Absinthe	54% vol.	2cl	7.-
Bailey's	40% vol.	2cl	7.-
Calvados	40% vol.	2cl	8.-
Cognac	40% vol.	2cl	8.-
Gentiane	40% vol.	2cl	8.50
Grappa	40% vol.	2cl	6.-
Kirsch	40% vol.	2cl	7.-
Limoncello	40% vol.	4cl	6.50
Pomme / Pruneau	40% vol.	2cl	5.-
Grand Marnier	40% vol.	2cl	7.-



## Vins ouverts

---

### VINS BLANCS

*Vaud, Suisse*

*Chasselas*

Chasselas, Domaine la Diligence, Luins

1dl	2dl	3dl	5dl
4.-	8.-	12.-	20.-

### VINS ROSÉS

*Vaud, Suisse*

*Assemblage*

Rosé, Domaine la Diligence, Luins

*Pinot, Gamay et Garanoir*

1dl	2dl	3dl	5dl
4.-	8.-	12.-	20.-

L'Aigle rosé, Coteaux de Vincy, Gilly

*Gamaret, Garanoir*

4.-	8.-	12.-	20.-
-----	-----	------	------

### VINS ROUGES

*Vaud, Suisse*

*Pinot noir*

Pinot Noir, Domaine la Diligence, Luins

1dl	2dl	3dl	5dl
4.-	8.-	12.-	20.-

*Assemblage*

Rustica, Cave du Consul, Perroy

*Gamay, Pinot Noir, Gamaret et Garanoir*

4.-	8.-	12.-	20.-
-----	-----	------	------

Relais Rouge, Domaine la Diligence, Luins

*Pinot, Gamaret et Garanoir*

4.-	8.-	12.-	20.-
-----	-----	------	------

## Vins en bouteilles

---

### VINS BLANCS

#### Vaud, Suisse

##### Chasselas

Chasselas, Domaine la Diligence, Luins	7.5dl	26.-
Grand Cru, Domaine de Penloup, Tartegnin	7.5dl	34.-
St- Saphorin, Les Frères Dubois, Cully	7dl	40.-
Aigle Les Murailles, Caves Badoux, Chablais	7dl	44.-

#### Valais, Suisse

##### Johannisberg

Johannisberg Ravanay, Domaine Ravanay, Chamoson	7.5dl	36.-
---	-------	------

##### Petite Arvine

Petite Arvine de Fully, Domaine des Seilles, Fully	7.5dl	49.-
--	-------	------

### VINS ROSÉS

#### Vaud, Suisse

##### Assemblage

Rosé, Domaine la Diligence, Luins <i>Pinot, Gamay et Garanoir</i>	7.5dl	26.-
--	-------	------

##### Gamay

Rosé du Consul, Cave du Consul, Perroy Grand Cru	7.5dl	27.-
--	-------	------

### VINS ROUGES

#### Vaud, Suisse

##### Pinot noir

Pinot Noir, Domaine la Diligence, Luins	7dl	32.-
---	-----	------

##### Assemblage

Relais Rouge, Domaine la Diligence, Luins <i>Pinot, Gamaret et Garanoir</i>	7dl	27.-
--	-----	------

Rustica, Cave du Consul, Perroy <i>Gamay, Pinot Noir, Gamaret et Garanoir</i>	7.5dl	28.-
--	-------	------

Gamaret Garanoir, Cave de la Côte, Morges <i>Gamaret, Garanoir</i>	7dl	36.-
---	-----	------

Lune noire, Les Frères Dubois, Cully <i>Gamaret, Garanoir, Merlot, Cabernet franc</i>	7dl	45.-
--	-----	------

## Vins en bouteilles

---

### VINS ROUGES

#### *Valais, Suisse*

##### *Humagne*

Humagne, Charles Bonvin, Sion 7.5dl 49.-

#### *Bourgogne, France*

##### *Côte chalonaise*

Givry 1er Cru AOC 2011, Domaine Naigeon-Chauveau 7.5dl 42.-

##### *Côte de Beaune*

Santenay AOC 2013, Les Charmes, Arthur Banolet 7.5dl 50.-

Volnay AOC 2014, Arthur Banolet 7.5dl 75.-

#### *Bordeaux, France*

##### *Haut-Médoc*

Château Lamotte-Bergeron 2015, Cru Bourgeois 7.5dl 52.-

Château Lamarque 2008, Haut-Medoc 7.5dl 58.-

#### *Portugal*

##### *Ramos Pinto Reserva*

J. Portugal Ramos Vinhos 7.5dl 25.-

#### *Italie*

##### *Senza Parole*

Primitivo Salento IGT 7.5dl 30.-

##### *Torre Zambra*

Montepulciano d'Abruzzo 7.5dl 32.-

#### *Espagne*

##### *Rioja Reserva*

Campillo 7.5dl 38.-

**merci**

**Le Restaurant du Centre Sportif vous remercie de votre visite et vous dit à très bientôt !**

---