

Planning Aquaforme

Lundi

09h15 - 10h00
Aquagym

10h15 - 11h00
Aquagym tonic

Mardi

09h15 - 10h00
Aquagym douce

10h15 - 11h00
Aquagym tonic

19h45 - 20h30
Aquabike

Jeudi

10h15 - 11h00
Aquagym douce

19h45 - 20h30
Aquabike

- Cours maintenu à partir de 2 personnes minimum.
- Pas de cours les jours fériés, planning valide hors période de vacances scolaires de Noël et d'été.
- Ce planning peut être soumis à des modifications.